



ลู่วิ่งไฟฟ้า ราคา 300,000 บาท

- เป็นลู่วิ่งไฟฟ้า ที่มีกำลังมอเตอร์ 4.0 แรงม้า (AC motor)
- หน้าแสดงค่า ได้แก่ เวลา , ระยะทาง , ความเร็ว, ความชัน ,แคลอรี, แคลอรีต่อชั่วโมง, Mets, ก้าว, และอัตราการเต้นหัวใจ
- สามารถปรับความเร็ว เริ่มต้น0.5 – 20 กิโลเมตรต่อชั่วโมง

ลู่วิ่งไฟฟ้า สอบถามราคา

- เป็นลู่วิ่งไฟฟ้า ที่มีกำลังมอเตอร์ 4.0 แรงม้า (AC motor)
- หน้าแสดงค่า ได้แก่ เวลา , ระยะทาง , ความเร็ว, ความชัน ,แคลอรี, แคลอรีต่อชั่วโมง, Mets, ก้าว, และอัตราการเต้นหัวใจ
- สามารถปรับความเร็ว เริ่มต้น0.5 – 20 กิโลเมตรต่อชั่วโมง
- สามารถปรับความชันด้วยระบบไฟฟ้า 0 ถึง 15%
- มีโปรแกรมการใช้งานในการออกกำลังกาย 18 โปรแกรม



อุปกรณ์ฝึกสมรรถภาพด้วยการเดินและวิ่ง สอบถามราคา



- เป็นลู่วิ่งที่ใช้ฝึกสมรรถภาพด้วยการเดินและวิ่ง
- เป็นลู่วิ่งที่มีกำลังมอเตอร์ ขนาด 2 แรงม้าต่อเนื่อง
- หน้าจอแสดงผล แบบ LED จำนวน 5 หน้าจอหน้าแสดงข้อมูล ความเร็ว , เวลา , ระยะทาง , ความชัน , และอัตราการของเต้นหัวใจ
- เป็นสายพานชนิดแข็ง เคลือบด้วยยาง
- เป็นลู่วิ่งที่ปรับความเร็วในการใช้งานเริ่มต้น 0-11 ไมล์/ชั่วโมง

เครื่องฝึกสมรรถภาพของหัวใจชนิดสายพาน ราคา 840,000 บาท

- เป็นเครื่องวิ่งฝึกสมรรถภาพของหัวใจ แบบไม่มีมอเตอร์
- ออกแบบให้ปรับความเร็ว ได้ 3.2-16 กิโลเมตร/ชั่วโมง
- หน้าจอแสดงผล เป็นแบบ LCD
- ออกแบบสายพานวิ่งให้เป็นสายพานชนิดแข็ง ที่เรียงกันเป็นแผ่นต่อเนื่อง



ลู่วิ่งไฟฟ้า No. TM-020 สอบถามราคา



- ขนาดของมอเตอร์ 3 แรงม้า กำลังต่อเนื่อง
- ความเร็ว 0- 20 กิโลเมตร/ชั่วโมง
- ปรับความชัน 0-12 เปอร์เซ็นต์
- มีโปรแกรมการออกกำลังกาย 10 โปรแกรม
- หน้าจอแสดงผล LED แสดงข้อมูล ความเร็ว,เวลา,ระยะทาง,ความชันและอัตราการเต้นของหัวใจ
- ขนาดพื้นที่วิ่ง สายพาน 45x160 เซนติเมตร

เครื่องกายภาพบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพการเดิน ราคา 250,000 บาท

- เป็นลู่วิ่งสำหรับฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย และกายภาพผู้ป่วย
- เป็นลู่วิ่ง DCมอเตอร์ ในการขับเคลื่อนด้วยมอเตอร์ 2 ตัว
- ปรับความเร็วได้ตั้งแต่ 0.1 ถึง 20 กิโลเมตรต่อชั่วโมงได้



เครื่องฝึกสมรรถภาพของหัวใจชนิดสายพานแข็ง ราคา 890,000 บาท

- เป็นลู่วิ่งฝึกสมรรถภาพของหัวใจชนิดสายพานแบบแข็ง
- เป็นลู่วิ่งที่มีกำลังมอเตอร์ ขนาด 2 แรงม้าแบบต่อเนื่อง
- มีโปรแกรมในการใช้งาน 10 โปรแกรม ,โปรแกรมใช้ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

เครื่องฝึกวิ่งชนิดสายพานแข็งแบบโค้ง ราคา 1,090,000 บาท

- เป็นเครื่องวิ่งแบบโค้งที่ไม่ใช้มอเตอร์ไฟฟ้า ในการขับเคลื่อนสายพาน
- ความเร็วขึ้นอยู่กับการฝึกของผู้เล่น และการควบคุมความเร็วด้วยตัวเอง
- เครื่องวิ่งไม่ใช้มอเตอร์ อาศัยกำลังของผู้ใช้งานอย่างเดียว ในการควบคุมความเร็ว



จักรยานนั่งแบบไม่มีพนักพิง No. B-500 **สอบถามราคา**



- เป็นจักรยานนั่งตรงแบบไม่มีพนักพิง ปรับแรงต้านความฝืดได้ 16 ระดับ
- มีโปรแกรมออกกำลังกาย 15 โปรแกรม
- หน้าจอแสดงผล LCD แสดงค่า ความเร็ว, เวลา, ระยะทาง, ความฝืดและอัตราการเต้นของหัวใจ
- ออกแบบโครงสร้างแข็งแรงทนทาน

จักรยานนั่งตรง B-200 **สอบถามราคา**

- เป็นจักรยานที่นั่งตรง ปรับความฝืด 10 ระดับ
- หน้าจอแสดงผล LCD
- หน้าจอแสดงค่า ได้แก่ เวลา , ระยะทาง , อัตราการเต้นหัวใจ



เครื่องสมรรถภาพร่างกายส่วนบนและส่วนล่าง **ราคา 220,000 บาท**



- เป็นเครื่องบริหารร่างกายส่วนบนและบริหารส่วนล่างของร่างกายแบบจักรยานนั่งตรง
- เป็นจักรยานที่ใช้ในการฝึกออกกำลังกายแบบนั่งตรงแบบจانب้นไม่อิสระ
- ปรับความฝืดด้วยแรงต้านทานระบบแม่เหล็กถาวร ด้วยระบบเกียร์คันโยกได้ 24 ระดับได้

อุปกรณ์ฝึกสมรรถภาพด้วยการปั่นจักรยาน **ราคา 220,000 บาท**

- เป็นจักรยานเสือภูเขา แบบจانب้น ที่ใช้ในการฝึกออกกำลังกายแบบนั่งตรงแบบจانب้นไม่อิสระ
- หน้าจอแสดงผล LCD
- ปรับความฝืดด้วยแรงต้านทานอย่างนุ่มนวล ด้วยระบบแม่เหล็กถาวร ด้วยระบบเกียร์คันโยกได้ 24 ระดับได้



เครื่องฝึกสมรรถภาพของหัวใจชนิดจักรยานนั่งตรง ราคา 160,000 บาท



- เป็นจักรยานนั่งตรงบริหารกล้ามเนื้อหัวใจและกล้ามเนื้อขาช่วงล่าง
- สามารถปรับความหนักของแรงต้านได้ไม่น้อยกว่า 40 ระดับ
- มีระบบกำเนิดพลังงานไฟฟ้าด้วยการปั่นในระบบตัวเครื่อง

เครื่องฝึกสมรรถภาพของหัวใจชนิดจักรยานนั่งพิง ราคา 190,000 บาท

- เป็นจักรยานนั่งแบบมีพนักพิง บริหารกล้ามเนื้อหัวใจและกล้ามเนื้อขาช่วงล่าง
- สามารถปรับความหนักของแรงต้านได้ไม่น้อยกว่า 40 ระดับ
- โปรแกรมออกกำลังกายหลากหลายรูปแบบเพื่อการฝึก



จักรยานนั่งปั่น สอบถามราคา



- เป็นจักรยานนั่งตรงบริหารกล้ามเนื้อหัวใจ
- สามารถปรับความหนักของแรงต้านได้ไม่น้อยกว่า 20 ระดับ
- มีระบบกำเนิดพลังงานไฟฟ้าด้วยการปั่นในระบบตัวเครื่อง

จักรยานนั่งปั่นแบบมีพนักพิง สอบถามราคา

- เป็นจักรยานนั่งตรงบริหารกล้ามเนื้อหัวใจ
- สามารถปรับความหนักของแรงต้านได้ไม่น้อยกว่า 20 ระดับ
- มีระบบกำเนิดพลังงานไฟฟ้าด้วยการปั่นในระบบตัวเครื่อง



เครื่องออกกำลังกายกล้ามเนื้อข้อต่อทั้งส่วนบนและส่วนล่างพร้อมรถเข็น ราคา 200,000 บาท



- เป็นเครื่องออกกำลังกายทั้งกล้ามเนื้อและข้อต่อทั้งส่วนบนและส่วนล่าง
- ใช้กับรถเข็น (Wheelchair) ได้

เครื่องทดสอบสมรรถภาพร่างกายแบบมีพนักงาน ราคา 86,000 บาท



- เป็นจักรยานนั่งปั่นทดสอบสมรรถภาพร่างกายแบบพนักงาน บริหารกล้ามเนื้อหัวใจ
- ปรับแรงต้านด้วยแม่เหล็กถาวร ด้วยความถี่ 32 ระดับ
- หน้าจอดิจิทัลแสดงผลแบบ LCD



อุปกรณ์ฝึกสมรรถภาพด้วยการปั่นจักรยาน ราคา 150,000 บาท

- เป็นจักรยานนั่งปั่นทดสอบสมรรถภาพร่างกายแบบพนักงานและมีแขนโยก บริหารกล้ามเนื้อหัวใจและบริหารร่างกายส่วนบนได้
- ปรับแรงต้านด้วยแม่เหล็กถาวร ด้วยความถี่ 32 ระดับได้

เครื่องออกกำลังกายกล้ามเนื้อข้อต่อทั้งส่วนบนและส่วนล่าง ราคา 350,000 บาท

- จักรยานฝึกทั่วร่างกายใช้กับเก้าอี้ล้อเข็น เหมาะสำหรับผู้ที่เข้าร่วมโปรแกรมกายภาพบำบัดและผู้สูงอายุ
- ปรับความถี่แบบเกียร์คันโยก ด้วยแรงต้านทานระบบแม่เหล็กถาวร เพื่อให้การปรับหนักเบาอย่างนุ่มนวลและไม่มีเสียงดัง





เครื่องเลียนแบบการเดินจามัน ราคา 220,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกเลียนแบบการเดิน แบบจามันไม่มีอิสระ
- เครื่องสามารถปั่นเดินหน้าและถอยหลังได้
- ปรับแรงต้านด้วยระบบแม่เหล็กถาวร ทำให้การปั่นมีความSmooth และปรับความฝืดด้วยมือแบบง่ายโดยเกียร์คันโยกได้ 24 ระดับ

เครื่องออกกำลังกายกล้ามเนื้อข้อต่อทั้งส่วนบนและส่วนล่าง ราคา 350,000 บาท

- ปรับแรงต้านด้วยแม่เหล็กถาวร ด้วยความฝืด 32 ระดับได้
- หน้าจอดิจิทัลแสดงผลแบบ LCD

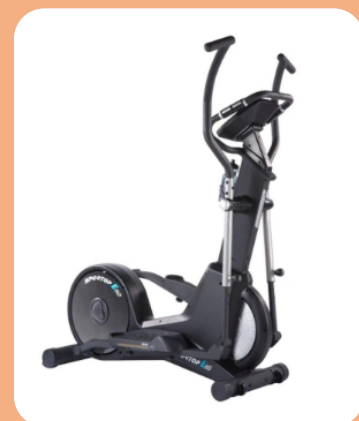


เครื่องฝึกสมรรถภาพของหัวใจชนิดเครื่องเดินวงรี ราคา 300,000 บาท

- เป็นเครื่องเดินวงรี ที่บริหารได้ทั้งส่วนบน ส่วนล่าง
- สามารถปรับความหนักของแรงต้านได้ไม่น้อยกว่า 40 ระดับ
- มีระบบกำเนิดพลังงานไฟฟ้าด้วยการปั่นในระบบตัวเครื่อง

เครื่องเดินวงรี No. EM-65 สอบถามราคา

- หน้าจอแสดงผล แบบ LCD
- ปรับความฝืด 24 ระดับ
- ปรับแรงต้านด้วยระบบแม่เหล็กถาวร





เครื่องฝึกการเคลื่อนไหวแบบอเนกประสงค์ ราคา 870,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกออกกำลังกาย แบบการเครื่องฝึกเคลื่อนไหวขึ้นอยู่กับวิธีการฝึกในแบบต่างด้วยการเลือกกดปุ่ม
- แบบอเนกประสงค์ (Cross Trainer) โดยรวมการฝึกเคลื่อนไหวแบบ
- เครื่องเดินวงรี (Elliptical)
- สเต็ปเปอร์ (Stepper)
- จักรยาน (Cycle) ด้วยปุ่มกดเลือกรูปแบบการฝึกขณะเคลื่อนไหว

กรรเชียงบก ราคา 520,000 บาท

- เป็นเครื่องบริการแบบกรรเชียง ด้วยการดึง สามารถช่วยเสริมสร้างกล้ามเนื้อได้หลายส่วนตั้งแต่แกนกลางลำตัว ขา แขน และหลัง
- มือจับสามารถปรับแรงต้าน ได้ 10 ระดับ
- หน้าจอแสดงผลข้อมูลแบบ LCD และช่องแสงเป็นแบบ LED สามารถปรับหน้าจอได้



เครื่องฝึกก้าวขึ้นบันได ราคา 930,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกก้าวขึ้นบันได เป็นเครื่องสำหรับการออกกำลังกายหัวใจ และสร้างความแข็งแรงกล้ามเนื้อลำตัวและส่วนล่างของร่างกายได้
- หน้าจอแสดงผลแบบ LCD ในการแสดงค่าของตัวเลข ข้อมูลต่างๆ ได้แก่ เวลา , ระยะทาง , แคลอรี , แคลอรี/ชั่วโมง , ก้าวต่อนาที , จำนวนขั้น , ค่าMETs , ค่าพลังงานคงที่ , อัตราการเต้นของหัวใจ , ค่าเป้าหมายก้าวต่อนาที , ค่าCardio Zone , ค่าWeight Loss Zone



เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อต้นขาส่วนหน้า ราคา 410,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาส่วนหน้า สถานีเดียว แบบ Leg Extension
- ใช้สายพานเคฟลาร์ ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 120 กิโลกรัม

เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อต้นขาส่วนหลังทำนั่ง ราคา 410,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาส่วนหลัง สถานีเดียว แบบ Seated Leg Curl
- ใช้สายพานเคฟลาร์ ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม



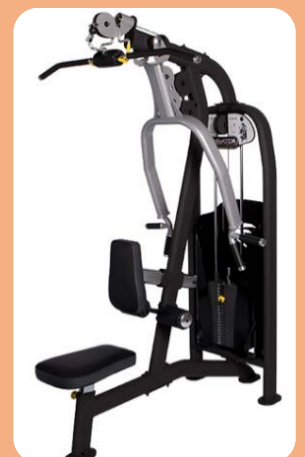
เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้ออกส่วนข้างและหลังส่วนบน ราคา 340,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้ออกส่วนข้างและหลังส่วนบน สถานีเดียว แบบ PEC-REAR DELT
- ใช้สายพานเคฟลาร์ ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม



เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อไหล่และหลังส่วนบน ราคา 340,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อ 2 สถานีฝึก ฝึกกล้ามเนื้อหลังส่วนกลางและ หลังส่วนบน แบบ Lat Pulldown /แบบ Mid Row
- ใช้สายสลิง ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม





เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อท้องและหลังส่วนล่าง ราคา 370,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อ 2 สถานีฝึก ฝึกกล้ามเนื้อท้องและหลังส่วนล่าง แบบ Abdominal Crunch /แบบ Back Extension
- ใช้สายสลิง ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม

เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหน้า ราคา 340,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อแขนด้านหน้า สถานีเดียว แบบ Arm Curl
- ใช้สายพานเคฟลาร์ ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม



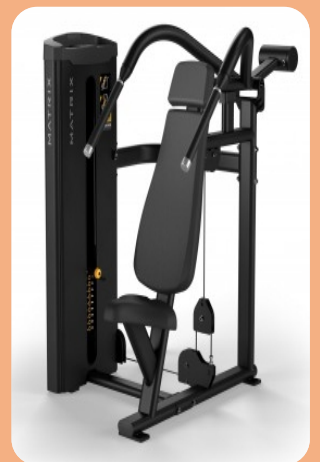
เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหลัง ราคา 370,000 บาท



- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อแขนด้านหลัง สถานีเดียว แบบ Tricep Exmtension
- ใช้สายพานเคฟลาร์ ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม

เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อไหล่ ราคา 390,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อไหล่ สถานีเดียว แบบ Shoulder Press
- ใช้สายพานเคฟลาร์ ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม





เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ราคา 330,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลังส่วนบน สถานีเดียว แบบ Diverging Lat Pulldown
- ใช้สายพานเคฟลาร์ ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม

เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อไหล่หลังแขน ราคา 370,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อไหล่ สถานีเดียว แบบ Lateral Raise
- ใช้สายพานเคฟลาร์ ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม



เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อต้นขาส่วนหน้าและส่วนหลัง ราคา 400,000 บาท

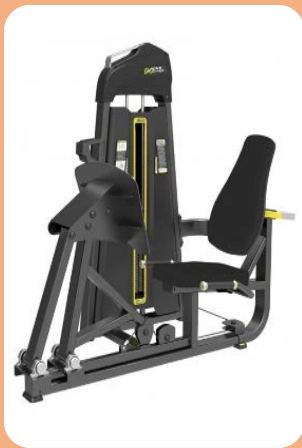


- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อ 2 สถานีฝึก ฝึกกล้ามเนื้อต้นขาส่วนหน้า และกล้ามเนื้อต้นขาส่วนหลัง แบบ Leg Extension /แบบ Seat Leg Curl
- ใช้สายสลิง ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม

เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อต้นขาส่วนในและส่วนนอก ราคา 300,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อ 2 สถานีฝึก ฝึกกล้ามเนื้อต้นขาส่วนนอก และกล้ามเนื้อต้นขาส่วนใน แบบ Abductor /แบบ Adductor
- ใช้สายสลิง ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 65 กิโลกรัม





เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อขาและน่อง ราคา 420,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อ 2 สถานีฝึก ฝึกกล้ามเนื้อต้นขารวม และกล้ามเนื้อน่อง แบบ Leg Press /แบบ Calf Extension
- ใช้สายสลิง ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม

เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้ออกและไหล่ ราคา 320,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้ออกและไหล่ สถานีเดียว แบบ Multi Press
- ใช้สายสลิง ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม



เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้ออกและไหล่หลัง ราคา 370,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้ออกส่วนข้างและหลังส่วนบนสถานีเดียว แบบ PEC-REAR DELT
- ใช้สายสลิง ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม



เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้ออกส่วนข้างและหลังส่วนบน ราคา 340,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้ออกส่วนข้างและหลังส่วนบนสถานีเดียว แบบ PEC-REAR DELT
- ใช้สายพานเคฟลาร์ ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม





เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง ราคา 360,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง สถานีเดียว แบบ LOW BACK EXTENSION
- ใช้สายพานเคฟลาร์ ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม

เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อขาารวม ราคา 610,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อขาารวม สถานีเดียว แบบ Leg Press
- ใช้สายพานเคฟลาร์ ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 200 กิโลกรัม



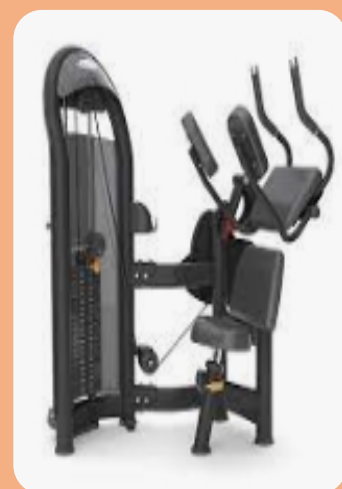
เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อหลังส่วนบนชนิดดึงคานเข้าหาตัว ราคา 375,000 บาท



- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลังส่วนบน สถานีเดียว แบบ Mid Row
- ใช้สายพานเคฟลาร์ ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม

เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อท้อง ราคา 395,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อท้อง สถานีเดียว แบบ Abdominal Crunch
- ใช้สายพานเคฟลาร์ ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 120 กิโลกรัม





เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อลำตัวส่วนข้าง ราคา 375,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อลำตัวส่วนข้าง สถานีเดียว แบบ Rotary Torso
- ใช้สายพานเคฟลาร์ ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 80 กิโลกรัม



เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้ออก ราคา 390,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้ออก สถานีเดียว แบบ Chest Press
- ใช้สายพานเคฟลาร์ ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม



เครื่องฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อสะโพก ราคา 410,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้ออกกล้ามเนื้อสะโพก สถานีเดียว แบบ Multi Hip
- ใช้สายพานเคฟลาร์ ในการดึงแผ่นน้ำหนัก
- ชุดแผ่นน้ำหนัก ปรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม

อุปกรณ์ฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อรวมแบบอิสระ ราคา 410,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อรวม สามารถฝึกกล้ามเนื้อไหล่ ,กล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้า-ด้านข้าง, กล้ามเนื้อต้นขาด้านนอก-ด้านใน (ใช้อุปกรณ์เสริม) ,กล้ามเนื้อต้นแขนด้านหน้า-ด้านหลัง และสามารถฝึกส่วนต่างของร่างกายได้ โดยการใช้อุปกรณ์เสริมที่มี
- ชุดแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 90 กิโลกรัม จำนวน 2 ชุด



อุปกรณ์ฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อรวมแบบดี ราคา 520,000 บาท



- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อรวม โดยขึ้นอยู่กับ การฝึกในแต่ละสถานี
- ชุดแผ่นน้ำหนักรวมไม่น้อยกว่า 100 กิโลกรัม จำนวน 2 ชุด

เก้าอี้ฝึกบาร์เบลล์แบบราบ พร้อมชุดแผ่นน้ำหนัก 180 กก. ราคา 180,000 บาท



- เป็นเก้าอี้ราบสำหรับฝึกยกบาร์เบล แบบFlat Bench
- สำหรับใช้ฝึกกล้ามเนื้ออก
- ชุดแผ่นน้ำหนักโอลิมปิก น้ำหนักรวม180 กิโลกรัม

**เก้าอี้ฝึกบาร์เบลล์แบบมีความชัน พร้อมชุดแผ่นน้ำหนัก 180 กก.
ราคา 160,000 บาท**



- เป็นเก้าอี้ราบสำหรับฝึกยกบาร์เบลแบบความชัน
แบบDecline Bench
- สำหรับใช้ฝึกกล้ามเนื้ออก
- เป็นชุดแผ่นน้ำหนักโอลิมปิก น้ำหนักรวม180 กิโลกรัม

**อุปกรณ์ฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อหน้าอก (Incline Press)พร้อมแผ่นน้ำหนัก 120 กิโลกรัม
ราคา 350,000 บาท**

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้ออกและไหล่ สถานีเดี่ยว แบบ Incline Press
- เป็นการฝึกด้วยวิธีการดันดันคานยกและเกร็งแรงต้านของแผ่นน้ำหนัก



อุปกรณ์ฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อไหล่ (Shoulder Press) พร้อมแผ่นน้ำหนัก 120 กิโลกรัม

ราคา 340,000 บาท



- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อไหล่ สถานีเดียว แบบ Shoulder Press
- เป็นการฝึกด้วยวิธีการดันคานยกและเกร็งแรงต้านของแผ่นน้ำหนัก



อุปกรณ์ฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (Lat Pulldown)

พร้อมแผ่นน้ำหนัก 120 กิโลกรัม ราคา 340,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลังส่วนบน สถานีเดียว แบบ Diverging Lat Pulldown
- เป็นการฝึกด้วยวิธีการดึงคานลงและเกร็งแรงต้านของแผ่นน้ำหนัก



อุปกรณ์ฝึกช่วงล่าง (Leg Press) พร้อมแผ่นน้ำหนัก 150 กิโลกรัม

ราคา 410,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อขา รวม สถานีเดียว แบบ Leg Press
- เป็นการฝึกด้วยวิธีการถีบคานไปด้านหน้าและเกร็งแรงต้านของแผ่นน้ำหนัก



อุปกรณ์ช่วยฝึกยกน้ำหนักแบบ SMITH MACHINE พร้อมแผ่นน้ำหนักหุ้มยาง

180 กก. ราคา 400,000 บาท

- เป็นเครื่องช่วยฝึกยกน้ำหนักแบบ Smith Machine พร้อมชุดแผ่นน้ำหนัก 180 กิโลกรัม
- แกนสำหรับยกน้ำหนัก เป็นแกนมาตรฐานโอลิมปิก
- มีแกนสำหรับแขวนแผ่นน้ำหนัก จำนวน 8 แกน





อุปกรณ์ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ราคา 40,000 บาท

- เป็นเครื่องสำหรับยืดกล้ามเนื้อ ก่อนและหลังออกกำลังกาย เพื่อป้องกันการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ
- ออกแบบเครื่องให้สามารถยืดกล้ามเนื้อ ได้ 10 ท่า ดังนี้

เก้าอี้ฝึกดัมเบลแบบราบปรับระดับได้ ราคา 70,000 บาท

- เป็นเก้าอี้ราบสำหรับฝึกดัมเบลปรับระดับได้ แบบDecline Bench
- ผู้ฝึกสามารถฝึกยกน้ำหนัก บริหารกล้ามเนื้อได้หลายท่า ตามการปรับระดับของเบาะ



เก้าอี้ยกดัมเบลแบบราบ ราคา 40,000 บาท



- เก้าอี้ราบฝึกดัมเบล แบบFlat Bench
- เบาะนั่งหุ้มด้วยฟองน้ำแบบแข็ง ทนต่อการฉีกขาด และไม่ดูดซับเหงื่อ

เก้าอี้ฝึกกล้ามเนื้อท้องแบบปรับระดับได้ ราคา 80,000 บาท

- เป็นเก้าอี้สำหรับฝึกกล้ามเนื้อท้องแบบปรับระดับได้ แบบDecline Bench
- โครงสร้างแข็งแรง ทนทาน



เก้าฝึกกล้ามเนื้อหลัง ราคา 65,000 บาท



- เป็นเก้าอี้สำหรับฝึกกล้ามเนื้อหลัง ในท่ายืนฝึกเอียง 45 องศา
- ออกแบบเบาะรองขา ปรับขึ้น-ลงได้ 5 ระดับ เพื่อปรับตามสรีระของผู้ฝึก

อุปกรณ์ฝึกโหนดึงข้อและยกขาด้วยการโหนตัว ราคา 170,000 บาท

- เป็นอุปกรณ์ฝึกโหนและดันตัว
- สำหรับฝึกบริหารกล้ามเนื้อไหล่และต้นแขนด้านหลัง สถานี Dip



เครื่องฝึกกล้ามเนื้อรวมบริหารร่างกาย ราคา 430,000 บาท

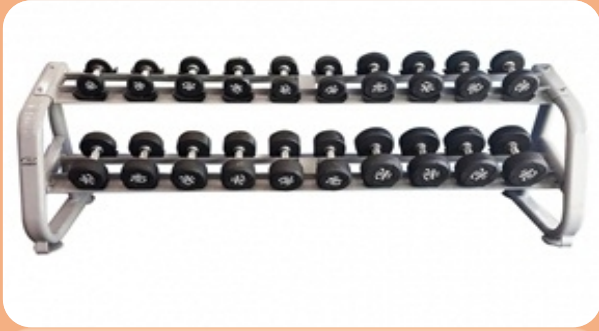
- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อที่สามารถฝึกได้พร้อมกัน ทั้ง 4 สถานี
- สามารถปรับน้ำหนักแผ่นได้ 200 ปอนด์ น้ำหนักย่อยแผ่นละ 10 ปอนด์

อุปกรณ์ฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อรวม ราคา 195,000 บาท

- เป็นอุปกรณ์ฝึกกล้ามเนื้อแบบระบบไฮดรอลิก หลายสถานีหมุนเวียนในการฝึก ที่ออกแบบการฝึกให้อยู่ในเครื่องเดียวกัน ออกแบบเบาะนั่งตำแหน่งเดียว
- สามารถฝึกได้ทุกสถานี มีสถานีฝึกไม่น้อยกว่า 5 สถานีดังนี้



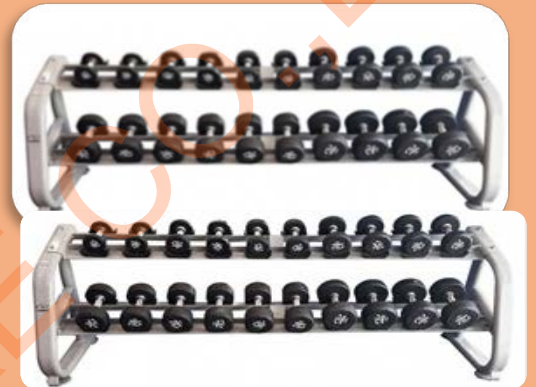
ดัมเบลหุ้มยางน้ำหนัก 2.5 – 25 กิโลกรัม พร้อมชั้นวาง ราคา 100,000 บาท



- เป็นดัมเบลหุ้มยาง สำหรับฝึกกล้ามเนื้อ ที่มีน้ำหนักขนาด 2.5-25 กิโลกรัม จำนวน 10 คู่
- ชั้นวางดัมเบลออกแบบให้เป็นแนวนอน 2 ชั้น

ดัมเบลหุ้มยางน้ำหนัก 2 – 32 กิโลกรัม พร้อมชั้นวาง ราคา 170,000 บาท

- เป็นดัมเบลหุ้มยาง สำหรับฝึกกล้ามเนื้อ ที่มีน้ำหนัก ขนาด 2-32 กิโลกรัม จำนวน 16 คู่
- มีลำดับน้ำหนัก 2 , 4 , 6 , 8 , 10 , 12 , 14 , 16 , 18 , 20 , 22 , 24 , 26 , 28 , 30 , 32 กิโลกรัม



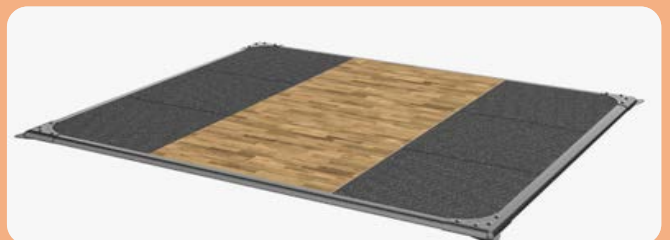
เครื่องชั่งน้ำหนักวิเคราะห์ไขมันในร่างกาย ราคา 15,000 บาท



- เทคโนโลยีการวัดแบบขั้วไฟฟ้า 8 จุด (Tetrapolar 8-point Tactile Electrode System)
- ค่ามวลไขมัน (Fat mass) และ ดัชนีมวลกาย (BMI) ผ่านแอปพลิเคชัน
- วิเคราะห์ไขมันด้วยหลักความต้านกระแสไฟฟ้าในร่างกาย (BIA)

แท่นฝึกกล้ามเนื้อสำหรับบาร์เบล ราคา 390,000 บาท

- แผ่นไม้ทำจากวัสดุที่มีคุณภาพ หนาไม่น้อยกว่า 1 นิ้ว เคลือบผิวหน้าด้วยไม้
- แผ่นยางดูดซับแรงกระแทก ลดเสียงกระแทกด้วยการออกแบบแผ่นยาง



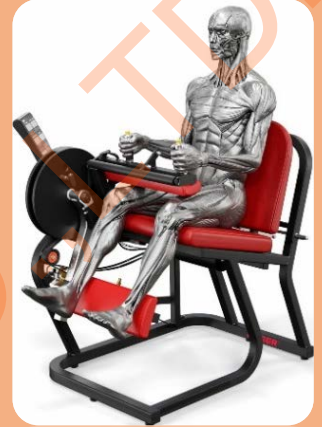
เครื่องทดสอบและฝึกความแข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อหน้าขา ราคา 1,010,000 บาท



- เป็นเครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อ แบบสถานีเดี่ยว ฝึกท่า Runner
- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อช่วงล่าง (Hamstrings , Quadriceps , Gluteus) โดยวิธีเข้าไปยืนในท่าวิ่ง ที่จับมือ ทำเหยียบวิ่งเหมือนกับการวิ่งต้านกับแรงต้านของกระบอกกลม

เครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังของกล้ามเนื้อต้นขาส่วนหลัง ราคา 765,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อ แบบสถานีเดี่ยว ฝึกท่า Seated Leg Curl
- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาส่วนหลัง (Hamstrings) โดยวิธีนั่ง ที่จับมือ กดเบาะกับต้นขาต้านกับแรงต้านของกระบอกกลม



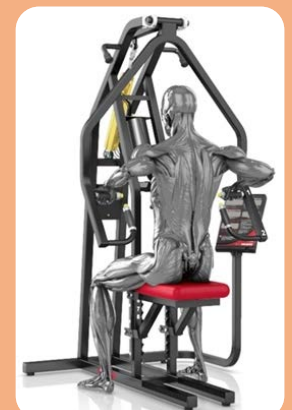
เครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังของกล้ามเนื้อต้นแขนส่วนหลัง ราคา 600,000 บาท



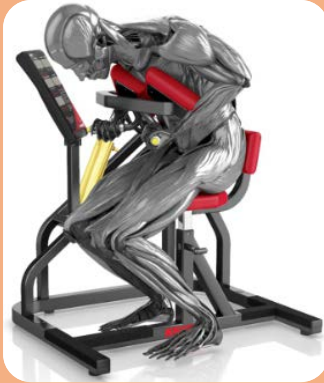
- เป็นเครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อ แบบสถานีเดี่ยว ฝึกท่า Triceps Press
- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนส่วนหลัง (Triceps) โดยวิธีนั่ง ที่จับมือ ดันแขนลงกับแรงต้านของกระบอกกลม

เครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ราคา 600,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อ แบบสถานีเดี่ยว ฝึกท่า Seated row exercises
- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (Trapezius) ด้วยการนั่ง จับมือจับ ดึงแขนเข้าหาลำตัว ต้านกับแรงต้านของกระบอกกลม



เครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังของกล้ามเนื้อท้อง ราคา 610,000 บาท



- เป็นเครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อ แบบสถานีเดียว ฝึกท่า Abdominal Crunch
- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อไหล่ (Deltoids) โดยวิธีนั่ง ที่จับมือ ดันแขนขึ้นกับแรงต้านของกระบอกกลม

เครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังของกล้ามเนื้อไหล่ ราคา 610,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อ แบบสถานีเดียว ฝึกท่า Shoulder Press
- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อไหล่ (Deltoids) โดยวิธีนั่ง ที่จับมือ ดันแขนขึ้นกับแรงต้านของกระบอกกลม



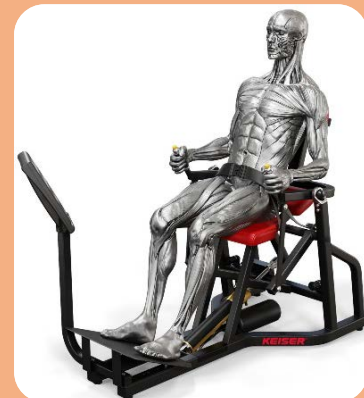
เครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อช่วงล่างทำยืนดัน ราคา 955,000 บาท



- เป็นเครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อ แบบสถานีเดียว ฝึกท่า Squat
- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อช่วงล่าง (Quadriceps, Hamstrings, Gluteus) ด้วยการยืน ดันไหล้กับเบาะต้านกับแรงต้านของกระบอกกลม

เครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังของกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง ราคา 610,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อ แบบสถานีเดียว ฝึกท่า Low Back Extension
- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง (Erector Spinae) โดยวิธีนั่ง ที่จับมือ หลังพิงเบาะ เอนตัวไปด้านหลังออกแรงต้านกับแรงต้านของกระบอกกลม



เครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ราคา 700,000 บาท



- เป็นเครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อ แบบสถานีเดียว ฝึกท่า Lat Pull Down
- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลังส่วนบน (Rhomboids , Lat Dorsi) โดยวิธีนั่ง ที่จับมือ ดึงแขนลงกับแรงต้านของกระบอกลม

เครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อขาแบบแยกส่วน ราคา 1,275,000 บาท



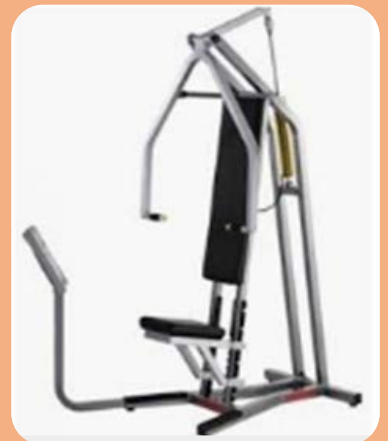
- เป็นเครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อ แบบสถานีเดียว ฝึกท่า Leg Press
- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อขา (Quadriceps, Hamstrings, Gluteus) ด้วยการนั่ง จับมือจับ วางเท้าบนเท้าเหยียบ ดันขาออกทั้งสองข้างพร้อมกันหรือขาข้างเดียว ดันขาขึ้นกับแรงต้านของกระบอกลม

เครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังของกล้ามเนื้อต้นแขนส่วนหน้า ราคา 600,000 บาท



- เป็นเครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อ แบบสถานีเดียว ฝึกท่า Arm Curl
- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนส่วนหน้า (Biceps) โดยวิธีนั่ง ที่จับมือ ดันแขนทาบกับบาะรอง ดึงแขนขึ้นกับแรงต้านของกระบอกลม

เครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังของกล้ามเนื้ออก ราคา 640,000 บาท



- เป็นเครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อ แบบสถานีเดียว ฝึกท่า Chest Press
- เป็นฝึกกล้ามเนื้ออก (Pectorals) โดยวิธีนั่ง จับมือจับ ดันแขนกับแรงต้านของกระบอกลม

เครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังของกล้ามเนื้อต้นขาส่วนหน้า ราคา 675,000 บาท



- เป็นเครื่องฝึกความแข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อ แบบสถานีเดียว ฝึกท่า Leg Extension
- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาส่วนหน้า (Quadriceps) โดยวิธีนั่ง ที่จับมือ และเตะขาขึ้นกับแรงต้านของกระบอกลม

เครื่องทดสอบและฝึกความแข็งแรงและพลังของกล้ามเนื้อแบบอิสระ ราคา 1,000,000 บาท

- เป็นทดสอบและฝึกความแข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อแบบแบบอิสระในการฝึกแต่ละท่า แบบสถานีเดียว ฝึกท่าแบบ Free Motion Functional
- เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อแบบอิสระ ที่สามารถฝึกได้ทั้งส่วนบนและส่วนล่าง ด้วยการดึงสาย Cable ในการฝึกแต่ละท่า โดยวิธีนั่งหรือยืน ที่จับมือ ขึ้นอยู่กับท่าฝึกนั้นๆ ออกแรงกับแรงต้านของกระบอกลม



เครื่องทดสอบและฝึกความแข็งแรงและพลังของกล้ามเนื้อชนิดบาร์เบล พร้อมชุดน้ำหนัก 150 กิโลกรัม ราคา 1,700,000 บาท

- เป็นเครื่องฝึกชุดบาร์เบลฝึกความแข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อแบบอเนกประสงค์ในการฝึก แบบสถานีเดียว ฝึกท่าต่างของชุด Half Rack Barbell Trainer

เครื่องปั๊มลม Compressor ราคา 200,000 บาท

- เป็นเครื่องปั๊มลม ที่สร้างแรงดัน ในการปรับน้ำหนักของระบบกระบอกลม
- ระบบไฟฟ้า 230 โวลต์ 50Hz



ชุดตรวจสอบสมรรถภาพทางกายด้วยระบบคอมพิวเตอร์ ราคา 620,000 บาท

1. ชุดตรวจสอบสมรรถภาพทางกายด้วยระบบคอมพิวเตอร์ 1 ชุด



1. หน่วยความจำหลัก(RAM) ชนิด DD4 หรือดีกว่า มีขนาดไม่น้อยกว่า 8 GB
2. หน่วยประมวลผลกลาง (CPU) ไม่น้อยกว่า 4 แกนหลัก(4 core) โดยมีความเร็วสัญญาณนาฬิกา พื้นฐานไม่น้อยกว่า 1.8 GHz
3. หน่วยจัดเก็บข้อมูล ชนิด SATA หรือดีกว่า ขนาดความจุไม่น้อยกว่า 500 GB หรือชนิด Solid State Drive ขนาดความจุไม่น้อยกว่า 120 GB
4. หน่วยประมวลผลกลาง(CPU) มีหน่วยความจำแบบ Cache Memory รวมในระดับ(Level) เดียวกัน ขนาดไม่น้อยกว่า 4 MB
5. มีโปรแกรมวิเคราะห์ ประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย และอธิบายแนะนำการออกกำลังกายอย่างง่าย ให้เป็นโปรแกรมทดสอบโดยเฉพาะที่ประมวลผล เป็นโปรแกรมสำเร็จรูป โดยไม่ต้อง ดาวน์โหลดโปรแกรมสำเร็จรูปอื่นมาใช้งาน
6. โปรแกรมสามารถประมวลผลการทดสอบความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกายในเด็กและผู้ใหญ่ และผู้สูงวัยได้
โปรแกรมสามารถรายงานผล เป็นแบบรายบุคคล ด้วยคำสังพิมพ์เพียงครั้งเดียว สามารถรายงานผลออกมารายงานเดียวกันโดยมีชื่อ-สกุล, เพศ, อายุ, ส่วนสูง, และรายงานค่าสามารถสรุปรายงานผลได้ทั้งเป็น ค่าสถิติ ค่าเฉลี่ย, ค่าสูงสุด, ค่าต่ำสุด
7. สามารถสรุปรายงานผล รายชื่อผู้ทดสอบ ที่ได้ค่าสูงสุดและต่ำสุด, กราฟแท่งเปรียบเทียบจำแนกตามเกณฑ์สมรรถภาพแบบแยกเพศ, สรุป รวมเทียบเกณฑ์รายบุคคล
8. สามารถตั้งเป็นกลุ่ม ต่างในการทดสอบได้ และสรุปค่าตามกลุ่มได้
9. สามารถรายงานผลแบบรายบุคคล ในการทดสอบได้
10. เพื่อป้องกันการ Copyโปรแกรม จะมีรหัสผ่านเข้าใช้งานโปรแกรม
11. มีลิง ซอฟต์แวร์ Endcode ของโปรแกรม
12. โปรแกรมที่ลง สามารถปรี้นเครื่องพิมพ์ที่สามารถพิมพ์สีและขาวดำได้
13. เป็นโปรแกรมได้อย่างถูกต้องตามลิขสิทธิ์ และสามารถลงทะเบียนการใช้งาน เป็นชื่อหน่วยงานนั้นๆ ได้

ชุดฝึกและฟื้นฟูสภาพร่างกายด้วยออกซิเจน ราคา 13,900,000 บาท



เป็นห้องที่มีระบบห้องชุดจำลองการควบคุมออกซิเจนสภาพพื้นที่ควบคุมปริมาณออกซิเจน มากกว่าบรรยากาศทั่วไป เพื่อฟื้นฟูความเหนื่อยได้อย่างรวดเร็ว เพิ่มขบวนการการฟื้นคืนลดกรดแลคติกออกจากกล้ามเนื้อ ประกอบด้วย

1. ห้องสำหรับควบคุมออกซิเจนต่ำ (Altitude room) เป็นห้องสำหรับการควบคุมให้ออกซิเจนต่ำกว่าบรรยากาศทั่วไป ให้บรรยากาศเสมือนกับการออกกำลังกายบนพื้นที่สูง ฝึกสมรรถภาพร่างกายให้มีความอดทนมากกว่าการฝึกทั่วไป ขนาดของห้องไม่น้อยกว่า ไม่น้อยกว่า 40 ลูกบาศก์เมตร และไม่เกิน 50 ลูกบาศก์เมตร
2. ห้องสำหรับควบคุมการฟื้นฟู การเพิ่มออกซิเจน (Recovery room) เป็นห้องสำหรับการควบคุมปริมาณออกซิเจนให้สูงกว่าบรรยากาศทั่วไป เพื่อสำหรับการฟื้นฟูความเหนื่อยของนักกีฬาหรือผู้ออกกำลังกาย ขนาดของห้องความจุไม่น้อยกว่าความจุของห้อง 20-30 ลูกบาศก์เมตร
3. ห้องสำหรับควบคุมระบบ (Control room) ขนาดของห้องไม่น้อยกว่า 3x3 เมตร (กว้างxยาว)



เครื่องกระตุกหัวใจพร้อมตู้เก็บและป้าย ราคา 155,000 บาท

- เป็นเครื่องกระตุกหัวใจด้วยไฟฟ้าแบบอัตโนมัติ สามารถใช้ได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่
- ตัวเครื่องสามารถพกพาและเคลื่อนย้ายได้สะดวก
- ใช้รูปคลื่นในการกระตุกหัวใจ
- ระดับพลังงานอัตโนมัติ โดยปล่อยพลังงานคงที่ 150 J Biphasic